



OCM 15.12.2024

Oblastní výbor KO ČJF pořádá soustředění pro účastníky OCM

Datum konání:	15.12.2024
Místo konání:	Pegas Děpoltovice
Odpovědná osoba:	Helena Lahodná, mobil 776 280 541
Přihlášky:	pro účastníky OCM 2024 přes JIS (povinná licence věk do 18 let)
Cena:	hrazeno z projektu OCM
Stravování:	v restauraci Pegas (oběd zajištěn pro účastníky OCM)

Časový harmonogram:

9:00 - 9:45	Ing. Jan Šíma	praktická skoková tréninková ukázka s figuranty
9:45 - 10:30	Ing. Kristýna Bock Fialová	praktická drezurní tréninková ukázka s figuranty
10:45 - 11:30	Ing. Eva Chromcová	úrazová prevence v tréninku a na závodech
11:30 - 12:00	pauza na oběd	
12:00 - 12:45	Vít Čmolík	kodex chování, etický kodex
12:45 - 13:30	MVDr. Jaroslav Štekl	ošetření koně před a po závodech
13:30 - 14:15	Ing. Marcela Šimová	chování na opracovišti a v areálu závodů
14:15 - 15:45	přednášky instruktorů	určená témata

Instruktoři připraví v diskuzi pro účastníky OCM jedno z témat:

- aktuality ČJF a nejdůležitější věci z pravidel jezdeckého sportu včetně specifikace pro pony a veterinárních pravidel (změny, nejčastější chyby z praxe, dotazy) dle specializace, fyzické a psychické zdraví koní.
- Etapy, stavba a systém tréninku, zatížení sportovce.
- Metodika tréninku, příprava tréninkové jednotky pro praktickou část.
- Didaktika jako součást pedagogiky, sportovní psychologie (mentální příprava sportovce).
- Fyziologie jezdce, koně, příklady z praxe.
- Pojištění, právní problematika.
- Stewarding – podmínky.
- Pohoda koní a anti-doping