



SEMINÁŘ – REFRESHING PRO INSTRUKTORY STŘEDOČESKÉ OBLASTI ČJF

Seminář je zaměřen na základy potřebné pro všechny aktivní instruktory jezdeckví. Prezentovány budou základní principy navazující na výuku a vzdělávání začínajících sportovců nezávisle na disciplíně a kategorii. Současně pak diskutována navazující nejaktuálnější témata. *Ing. Mariana Broucher (Fráterová), je rozhodčí a trenérkou ČJF, rozhodčí, trenérkou a držitelkou odznaku Německé jezdecké federace, trenérkou British Horse Society a aktivní rozhodčí British Dressage. V předchozích sezonách se kromě individuálních aktivit věnovala i tréninku mládeže v režimu OCM v rámci Středočeské oblasti. V zahraničí se věnuje tréninku dvojic všech úrovní. Pro systém výuky nejvíce čerpá ze základních principů německého systému, spolupracovala se svou matkou na překladu německé učebnice jezdeckví (vyšla pod názvem Učebnice jezdeckví a vozatajství).*

TERMÍN AKCE: **16.11.2024**

MÍSTO KONÁNÍ: **Farma Ptýrov, Ptýrov 25**

GARANT AKCE: **Václav Drbal**

PŘIHLÁŠKY A ZÁPISNÉ: **JIS - vzdělávací akce, 500,- Kč / osoba oblast B, 800,- Kč ostatní oblasti**

PROGRAM:

1. Správný sed jezdce a postupné fáze ve výcviku jako základ vzdělání a úspěšný vývoj sportovce – „škála výcviku jezdce“.
2. Základy drezurní práce jako téma pro výcvik pokročilejších jezdců – pojetí a výklad pojmu „zádrž“, drezurní cviky prospěšné pro uvolnění a dobré ovládání koně ve všech disciplínách – správné pomůcky, rozdíly cviků a jejich účinnost.
Postupy při výuce, rozdílné situace a podmínky.
3. Praktická ukázka prezentovaných témat – jako figuranti účastníci OCM
4. Pravidla pohybu po jízdárně – diskuzní část na podkladu prezentace – princip, základ a účel, rozdílné situace a režim závodů oproti přípravě. Povelová technika. Výstroj jezdce a bezpečnost. Výstup bude předán komisi vzdělávání.
5. Nejčastější nedostatky ve vzdělání jezdců v době přechodu do specializovaného skokového tréninku.
6. Diskuze